

Trénerképző Akadémia



Programunkat olyan résztvevőknek ajánljuk, akik

- szeretnének trénerre válni, a tréneri pályán elindulni;
- máris trénerként dolgoznak, és szívesen megismerkednének a tranzakció-elemzés és a professzionális kommunikáció gyakorlati használatával;
- felnőttoktatási szakemberként, tréner-asszisztensként, személyzeti vezetőként dolgoznak, és szeretnének mélyebben megismerkedni a tréninggel, mint képzési formával;
- fontosnak tartják saját személyiségük, önismeretük fejlesztését;
- felsőfokú végzettséggel rendelkeznek.

A képzés koncepciója:

Koncepciónk élesen különbözik sok más, hasonló képzéstől: a hangsúly nálunk **a tanultak gyakorlati használhatóságán és egy jó önismeretre épülő, hiteles tréneri hozzáállás kialakításán van.**

A képzés formája:

1. **„Személyes hatékonyság fejlesztése** „20órás saját élményű tréning, vagyis a leendő trénernek maguk is résztvevőként élük át a folyamatot.
2. **„Tréneri kompetenciák”** címmel 100 órában megismerkednek a tréneri munkához szükséges legfontosabb elméletekkel, technikákkal és modellekkel.

Munkánk alapját a következő modellek alkotják:

Gordon-féle kapcsolati modell, mely a kommunikáció-elméleti ismeretanyag alapját képezi, kiegészítve újabb fejlesztői--segítői eszközökkel. Hatékony, jól alkalmazható eszköztárat ad, mely a problémahelyzetek felismeréséhez és a konfliktushelyzetek vesztes nélküli megoldásához ad segítséget;

A tranzakció-elemzés (T. A.), melynek szemléletmódjával és könnyen kezelhető eszköztárával a csoportdinamikai folyamatok mélyebben megérthetőek. Használata megnöveli a csoporttagok önismeretét, kommunikációjuk hatékonyságát, tudatosságát és a tréner vezetői eredményességét. Segít felismerni saját személyiségünk jellegzetes reakcióit. Elősegíti, hogy az egyéniségünknek leginkább megfelelő fejlődési stratégiát alakítsuk ki;

A „lényeglátó figyelem” névre hallgató, F. Várkonyi Zsuzsa által kialakított coaching-modell, mely a problémamegoldó esetkísérés hatékony eszközeit nyújtja. Támpontokat ad a tréner/coach eszközválasztásához, megtanítja megkülönböztetni egymástól a kártékony és a jótékony kérdéseket, illetve a visszatükrözést, a megerősítést vagy éppen a kérdezést igénylő segítői helyzeteket.

A trénerképző eredményeképpen a résztvevő:

- képessé válik sokféle megrendelői igénynek megfelelő tréningek összeállítására;
- biztonságosan bonyolítja le a tervezett tréningeket és kezeli a csoportokat;
- megismeri és munkájában tekintetbe veszi a felnőttkori tanulás sajátosságait;
- a hatékony csoportos tanulást elősegítő, széleskörű módszertani eszköztárral rendelkezik;
- kialakítja a tréneri szerephez kapcsolódó személyes filozófiáját és látásmódját.

A program tartalma:

- *A képzési csoport:* a csoport, mint fogalom, **csoportfolyamatok**, csoportdinamika
- *A tranzakció-elemzés alapjai:* A Berne-féle tranzakció-elemzés segítségével a résztvevők tudatosítják **saját kapcsolati működésmódjukat** és annak a másik félre gyakorolt hatását. Tudatosítják és megértik **a csoportban megjelenő tranzakciók**, manőverek és a rejtett kommunikáció jellegzetességeit.
- *A hatékony személyközi kommunikáció:* együttműködést serkentő újítások a hétköznapi kommunikációban: igényközlés, meghallgatás, konfliktuskezelés. Az **ellenállás kezelése** a csoportban, a tréner **saját határainak jelzése**. Segítő/támogató kommunikáció, a coaching típusú figyelem; kooperációs gyakorlatok
- *A tréning vezetése:* önismereti gyakorlatok **a tréner felkészültsége, tapasztaltsága és hitelessége** témákhoz; visszajelzés küldése és fogadása, a hatékony visszajelzés. A sikeres csoportirányítás külső előfeltételei: mire szerződöttél és kivel; miben dönthetsz szabadon. A figyelemfenntartás és hatáskeltés eszközei. Időkezelés.
- *Tréningvezetési gyakorlatok - Szupervízió:* A csoport tagjai egymás eseteiből és megoldásaiból is sokat tanulhatnak, építkezhetnek. A szupervízió a **szakmai kompetenciafejlesztésnek** és a **professzionális kísérésnek** a korszerű eszközrendszere. Középpontjában a szakmai feladat, a szakmai funkció és szerep, valamint a hivatását gyakorló szakember mentális karbantartása áll. A képzés szerves részeként a trénerre válás folyamatában a résztvevők reflexiók és önreflexiók mentén a problémás tréninghelyzeteket dolgozzák fel szupervízor vezetésével.
- *A tréningek előkészítése, a tananyag összeállítása.* Segéd- és háttéreszközök használata.
- *Vizsgatréning:* A vizsgára való felkészülés során a résztvevők **összegzik, rendszerezik**, újragondolják a képzésen tanultakat. A vizsga alkalmat ad arra, hogy megmutassák, **miben fejlődtek**, hogyan érzik magukat a tréneri szerepben, s miben érdemes továbbfejlődniük.

A tréning időtartama: 120 óra (20 nap)

Az első 20 órás modul kizárólag sajátélményű tréning, a rákövetkező 100 órában a saját megtapasztalások után az adott tréning-elem tanítás-módszertani vonatkozásait beszéljük meg, és próba-tanításokra is sor kerül.

Szabadon választott modulok

melyeket a program folytatásaként ajánlunk:

1. Játzsma-szeminárium (20 óra)
2. Coach-készségek mesterfokon (24óra)
3. Prezentációs technikák (20 óra)

A sikeres vizsgatanítás után a résztvevők oklevelet kapnak.

Az oklevél kiadásának feltétele:

- a program össz-óraszámának minimum 80%-án való jelenlét
- elvárhatóan aktív részvétel
- sikeres vizsgatréning, melyet az oktatók értékelnek.

Annak a trénerjelöltnek, aki a vizsgakövetelményeknek nem felel meg, a részvételről adunk tanúsítványt.

A képzésben résztvevő trénerek

Dr. F. Várkonyi Zsuzsa

Vezető tanácsadó

Coach

Pszichológus, klinikai szakpszichológus

A Gordon Training International kiképző tréner

A Gordon-féle személyiségfejlesztő és kommunikációs tréningek magyarországi meghonosítója

A tranzakció-elemző (játzsma-) tréningprogram megalkotója, számos tréning-újítás szerzője

Húsz éve vezet Magyarországon és külföldön önismereti és kommunikációs tréningeket

Számos kommunikációs és önismereti könyv szerzője

Dr. Sz. Molnár Anna PhD

Vezető tréner

Tanácsadó

Andragógus

A Gordon Training International kiképzett tréner, tizenhét évi tréningvezetői tapasztalattal.

Egyetemi oktató, a felnőttoktatás elméletének és módszertanának (andragógia) kutatója. Kutatási területe, melyből disszertációját is készítette: a felnőtteket oktató tanárok kommunikatív és interaktív készségei.

E témában jelentek meg tanulmányai is.

A Gordon & T.A. akkreditált továbbképzési programjainak fejlesztő munkatársa

Vízi Beáta

A Gordon & T.A. ügyvezetője

Vezető tréner

Coach

Oktatási szakértő

A Gordon Training International kiképzett tréner

Szakterülete: ellenállás-kezelés, tranzakció-elemzés, mediáció

Másfél évtizede foglalkozik személyiségfejlesztő tréningek vezetésével és kommunikációs készségfejlesztő programok kidolgozásával.

Tanácsadói és tréneri munkája mellett feladatai közé tartozik a különféle szervezeteknek szóló tréningprogramok felügyelete és a programfejlesztési munka irányítása

Kőszegi Ágnes

Vezető tréner

Tanácsadó

Mentálhigiénés szakember

A Gordon Training International kiképzett tréner

Több mint 17 éves tapasztalattal tanít. Egyéni tanácsadásai során, valamint a tanfolyamok vezetésénél a Rogers-i személyközpontú pszichológiát alkalmazza.



A jelentkezés módja:

E-mail, fax vagy postai úton visszajuttatott, kitöltött jelentkezési lapon történik, **20.000 Ft +áfa** regisztrációs díj befizetése ellenében, mely összeget a képzési díjba számítjuk.

Jelentkezési lapok igényelhetők az info@gordonta.hu e-mail címen vagy letölthető a www.gordonta.hu honlapról a személyes képzések című ablakból.

Címünk: 1066. Budapest, Teréz krt. 38.

Telefon és fax szám: (1) 42-82-140 Mobil:06-30-933-73-44

A csoportlétszáma maximum 14 fő.

Jelentkezési határidő: 2010. szeptember. 1.

A jelentkezéseket a regisztráció sorrendjében fogadjuk el.

A felvétel módja: Motivációs beszélgetés, kommunikációs készségek felmérése

Pénzügyi feltételek:

Jelentkezés esetén a Résztevő vagy annak munkáltatója és a Gordon & T.A.KFT. között szerződéskötésre kerül sor. A díjazást nem csökkenti, ha a résztvevő a programnak csak egy részén vagy részein kíván, vagy tud részt venni.

A program díja: 820. 000 HUF

2010. június 30-ig történő jelentkezés esetén a díj 780 000Ft.

Ha egy cégtől több résztvevő jelentkezik a **díjból résztvevőnként 10% kedvezményt** biztosítunk.

Magánszemélyeknek részletfizetési lehetőséget biztosítunk.

A jelentkezési lap megküldésével a Résztevő(k) és a Számlafizető elfogadják a Gordon & T.A Kft. program ajánlatát. A jelentkezés egyben a képzési díj megfizetésének kötelezettségét is jelenti. A díjat legkésőbb az első program kezdetéig kérjük átutalni a Gordon &T.A. Kft. bankszámlájára!

Amennyiben a Résztevő részvételét a tréning kezdete előtti 20 napon belüli időszakban mondja le, részvételi díj 50%-át, köteles kötbér címén megfizetni.

A díj magában foglalja

- ✓ a valamennyi résztvevővel lefolytatott előzetes interjúkat
- ✓ a képzéshez tartozó jegyzeteket, tanítási segédanyagokat
- ✓ a képzés alatti konzultációkat
- ✓ terembérletet és a technikai eszközök költségét
- ✓ a kávé/teafogyasztást.
- ✓ a záróvizsga és oklevél díjait

Minden, a fentiekén kívüli költség a résztvevőket terheli

A programok díjai a 3/2004. (II. 17.) OM-FMM együttes rendelet alapján a szakképzési hozzájárulás összegéből leírhatók.

A képzés időpontjai:

1. „Személyes hatékonyság fejlesztése”- sajátélményű tréning 20 órában.

2010. szeptember 17, 10 órától 17 óráig, szeptember 18, 10-14 óráig

2010.szeptember 24, 10 órától 17 óráig, szeptember 25, 10-14 óráig

2. „Tréneri kompetenciák” 100 órában.

2010. október. 1-2, október 15,16, 29, 30, november 12,13, 26, 27. december 10,11

2011. január 7,8,21,22

Péntekenként 10órától 17, 30 -ig, szombatonként 10órától 17óráig,

A GORDON & T.A. KFT. Akkreditációs lajstrom száma: AL 1676

Felnőttképzési nyilvántartási száma: 01-0605-05